

CUS PAVIA ESTATE SPORT 2026

dal 24 al 28 Agosto

GRUPPO A MINI per i nati nel 2022-2021 (4-5 anni)

AVVIAMENTO ALLO SPORT

Il programma prevede la sensibilizzazione degli schemi motori di base attraverso la pratica di alcune discipline sportive per coinvolgere maggiormente l'interesse dei bambini.

PROGRAMMA max 10 bambini a settimana

Per ragioni organizzative o causa maltempo i programmi potranno subire variazioni

ORARIO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
07.45 09.00	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)
09.00 10.30	CORRERE	SALTARE	COLPIRE	LANCIARE E AFFERRARE	LE ACROBAZIE
10.30 10.50	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA
10.50 12.00	ARRAMPICARSI	LANCIARE E AFFERRARE	CALCIARE	GIOCARE	ROTOLARE
12.15 13.00	PRANZO AREA ESTERNA CUS PAVIA Fornito da Gastronomia “Da Marzia”	PRANZO AREA ESTERNA CUS PAVIA Fornito da Gastronomia “Da Marzia”	PRANZO AREA ESTERNA CUS PAVIA Fornito da Gastronomia “Da Marzia”	PRANZO AREA ESTERNA CUS PAVIA Fornito da Gastronomia “Da Marzia”	PRANZO AREA ESTERNA CUS PAVIA Fornito da Gastronomia “Da Marzia”
13.15 16.30	ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE	ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE	ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE	ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE	ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE
16.45 17.15	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)

ACCOGLIENZA (dalle 7.45 alle 9.00) dall'**INGRESSO A** Via Bassi 11/13 dalla scalinata – **Palestra A**

RITIRO (dalle 16.45 alle 17.15) presso **la palestra adiacente al Campus Aquae (PalaCAMPUS)**

E' consigliabile portare la merenda per metà mattina

GRUPPO A per i nati nel 2020-2019-2018 (6-8 anni)

AVVIAMENTO ALLO SPORT

Il programma prevede la sensibilizzazione degli schemi motori di base attraverso la pratica di alcune discipline sportive; esercizi didattici per conoscere i gesti tecnici attraverso giochi a tema per coinvolgere maggiormente l'interesse dei bambini.

PROGRAMMA CLASSICO

Per ragioni organizzative o causa maltempo i programmi potranno subire variazioni

ORARIO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
07.45 09.00	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)
09.00 10.30	SCUOLA CALCIO	GIOCATLETICA	PALLAMANO	MI ARRAMPICO	RUGBY FLAG
10.30 10.50	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA
10.50 12.00	GIOCASPORT	MINIBASKET	DODGEBALL	PALLA RILANCIATA MINIVOLLEY	LE STAFFETTE
12.15 13.00	PRANZO AREA ESTERNA CUS PAVIA Fornito da Gastronomia “Da Marzia”	PRANZO AREA ESTERNA CUS PAVIA Fornito da Gastronomia “Da Marzia”	PRANZO AREA ESTERNA CUS PAVIA Fornito da Gastronomia “Da Marzia”	PRANZO AREA ESTERNA CUS PAVIA Fornito da Gastronomia “Da Marzia”	PRANZO AREA ESTERNA CUS PAVIA Fornito da Gastronomia “Da Marzia”
13.15 16.30	ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE	ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE	ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE	ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE	ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE
16.45 17.15	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)

ACCOGLIENZA (dalle 7.45 alle 9.00) dall'**INGRESSO A** Via Bassi 11/13 dalla scalinata – **Palestra A**

RITIRO (dalle 16.45 alle 17.15) presso **la palestra adiacente al Campus Aquae (PalaCAMPUS)**

E' consigliabile portare la merenda per metà mattina

GRUPPO B per i nati nel 2017-2016 (9-10 anni)

AVVIAMENTO ALLO SPORT

Il programma prevede la sensibilizzazione degli schemi motori di base attraverso la pratica di alcune discipline sportive; esercizi didattici per conoscere i gesti tecnici attraverso giochi a tema per coinvolgere maggiormente l'interesse dei bambini.

PROGRAMMA CLASSICO

Per ragioni organizzative o causa maltempo i programmi potranno subire variazioni

ORARIO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
07.45 09.00	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)
09.00 10.30	Mini BASKET	ULTIMATE "FRISBEE"	DODGEBALL	Mini RUGBY flag	GIOCASPORT
10.30 10.50	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA
10.50 12.00	BASEBALL	Mini BEACH VOLLEY (rilanciata)	ARRAMPICATA	HANDBALL	ATLETICA LEGGERA
12.15 13.00	PRANZO AREA ESTERNA CUS PAVIA Fornito da Gastronomia "Da Marzia"	PRANZO AREA ESTERNA CUS PAVIA Fornito da Gastronomia "Da Marzia"	PRANZO AREA ESTERNA CUS PAVIA Fornito da Gastronomia "Da Marzia"	PRANZO AREA ESTERNA CUS PAVIA Fornito da Gastronomia "Da Marzia"	PRANZO AREA ESTERNA CUS PAVIA Fornito da Gastronomia "Da Marzia"
13.15 16.30	ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE	ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE	ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE	ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE	ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE
16.45 17.15	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)

ACCOGLIENZA (dalle 7.45 alle 9.00) dall'**INGRESSO A** Via Bassi 11/13 dalla scalinata – **Palestra A**

RITIRO (dalle 16.45 alle 17.15) presso **la palestra adiacente al Campus Aquae (PalaCAMPUS)**

E' consigliabile portare la merenda per metà mattina

GRUPPO C per i nati nel 2015-2014-2013-2012 (11-14 anni)

PROGRAMMA CLASSICO

Per ragioni organizzative o causa maltempo i programmi potranno subire variazioni

ORARIO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
07.45 09.00	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)
09.00 10.30	BASEBALL	BEACH VOLLEY	CALCIO	ARRAMPICATA	GIOCASPORT
10.30 10.50	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA
10.50 12.00	BASKET	ULTIMATE “FRISBEE”	HANDBALL	RUGBY FLAG	ATLETICA LEGGERA
12.15 13.00	PRANZO AREA ESTERNA CUS PAVIA Fornito da Gastronomia “Da Marzia”	PRANZO AREA ESTERNA CUS PAVIA Fornito da Gastronomia “Da Marzia”	PRANZO AREA ESTERNA CUS PAVIA Fornito da Gastronomia “Da Marzia”	PRANZO AREA ESTERNA CUS PAVIA Fornito da Gastronomia “Da Marzia”	PRANZO AREA ESTERNA CUS PAVIA Fornito da Gastronomia “Da Marzia”
13.15 16.30	ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE	ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE	ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE	ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE	ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE
16.45 17.15	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)

ACCOGLIENZA (dalle 7.45 alle 9.00) dall'**INGRESSO A** Via Bassi 11/13 dalla scalinata – **Palestra A**

RITIRO (dalle 16.45 alle 17.15) presso **la palestra adiacente al Campus Aquae (PalaCAMPUS)**

E' consigliabile portare la merenda per metà mattina